

国家公務員共済組合連合会健康増進支援事業

タニタ監修メニュー

鰻と丁字麩・近江蒟蒻の柳川風定食



2,500円 (税込)

カロリー: 589kcal 塩分: 3.4g 野菜: 193g

事前予約制

1日限定5食

丁字麩や赤こんにゃく、卵、鰻を使用した近江風ランチ
味と地産地消にもこだわった野菜たっぷりヘルシーランチです♪

※ご利用予定日の2日前までにご予約くださいませ

主菜	鰻と丁字麩近江蒟蒻の柳川風
副菜(大)	蒸し野菜鶏そぼろ餡かけ
副菜(小)	水菜と桜海老の煮浸し
主食	ごはん
汁物	赤出汁

タニタ監修メニューとは

株式会社タニタの管理栄養士が監修したヘルシーメニュー
各店舗のオリジナルレシピを、野菜たっぷり、カロリーや塩分を控えるなど、
株式会社タニタの食に関する考え方に基いてアレンジしています。

※栄養価計算は「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」に基づいています。